旧酒寄駅跡バス停から薬王院を目指します。（車の場合、つくし湖駐車場が便利です。）薬王院の右手にある登山道を進み、林道鬼ヶ作線を横切った少し先にある長い階段を登りきると自然研究路との分岐点に到着です。薬王院コースはここまでですが、ここから先、男体山頂を囲むように設定された自然研究路は歩きやすく、動植物観察のための解説図が設置されています。左右どちらからでも周れますので、ゆっくりと楽しんでください。（2020年3月末現在、自然研究路の一部区間が崩落し、迂回路が設定されています。）帰路は来た道を戻ります。

【筑波山】常陸三山の一つで、標高877m。日本百名山で最も低い山ながら、非常に高見の高い山です。夕日に照らされ山肌が褐色に見えることから、紫峰の愛称でも親しまれています。
【椎尾山薬王院】1200年の歴史を持つ古刹で、境内には三重塔や仁王門など歴史的価値のある建造物が多く存在します。
【みかん狩り】10月下旬から12月上旬には、「酒寄みかん園」がオープンします。筑波山麓産のみかんをぜひ味わってください。